

A partir del 1.º de enero de 2015, casi 600,000 ciudadanos en Pennsylvania que cumplían con los requisitos para un seguro de salud, aún no lo tenían. Desde ese momento, Pennsylvania ha cambiado a un modelo más simple y tradicional para la expansión de Medicaid a través de sus planes HealthChoices. Estos planes se alinean con los estándares para la expansión establecidos bajo la Protección al Paciente y la Ley de Cuidado de Salud a Bajo Precio del gobierno federal.

El objetivo del Gobernador Tom Wolf a través de HealthChoices era asegurar a las personas sin seguro en Pennsylvania una transición suave hacia un programa más económico. El resultado es que hoy, a cientos de miles de personas de Pennsylvania, les resulta más fácil que nunca tener acceso al seguro que necesitan.



Un mensaje del Gobernador

Durante mi campaña prometí que iba a expandir Medicaid y brindar acceso a la cobertura de atención médica a cientos de miles de personas que viven en Pennsylvania. Al simplificar un proceso complicado hemos aliviado la confusión, eliminado los trámites burocráticos innecesarios y modernizado el sistema para que las personas puedan tener acceso a la atención médica de calidad que necesitan.

HealthChoices es el Programa de Atención administrada de Medicaid de Pennsylvania y ha existido por décadas. Durante el transcurso de los próximos meses, estaremos cambiando a los individuos que actualmente se encuentran en la Opción de Cobertura Privada a HealthChoices. Mi equipo se compromete a tener una transición ordenada y eficiente para cada persona de Pennsylvania que recibe cobertura de atención médica a través del estado.

Desde el 27 de abril de 2015, hemos trasladado a aproximadamente 120,000 personas de Pennsylvania al nuevo paquete de beneficios para Adultos de HealthChoices. Tomamos amplias medidas para informar a las personas afectadas de la transición y se aseguró de que no habría ninguna interrupción en la cobertura. La segunda etapa de la transición comenzará el 25 de julio de 2015, cuando todos los individuos actualmente inscritos en la Opción de Cobertura Privada cambien a HealthChoices para el 1.º de septiembre de 2015.

Continúa en el reverso...

Lo que importa es su voz

¿Qué puede hacer usted para ayudar a su comunidad a entender cómo estos cambios recientes les afectan a ellos?

Aquí está la información para compartir para mantenerlos informados:

Para aquellos inscritos en la Opción de Cobertura Privada (PCO, por sus siglas en inglés):

- Los adultos inscritos cambiarán a un solo paquete de beneficios para Adultos en dos etapas.
- Etapa uno: Los destinatarios de la PCO que estaban cubiertos por Medicaid (MA) en diciembre de 2014 volverán a MA el 1.º de junio.
- Etapa dos: Los miembros de la PCO actuales serán trasladados a HealthChoices entre ahora y el 1.º de septiembre de 2015.
- Los destinatarios serán notificados de su traslado a MA.

Para aquellos que no están asegurados:

- La inscripción es más fácil y menos complicada.
- La cobertura se ofrece a través de UN paquete de beneficios para Adulto.
- Las reglas de elegibilidad para la inscripción en Medicaid no han cambiado.
- La expansión de Medicaid tiene como objetivo cubrir a más personas necesitadas que viven en Pennsylvania.

Los adultos elegibles incluyen aquellos que tengan entre 21 y 64 años de edad que cumplan con los estándares de ingresos de hasta el 138% del Índice de Pobreza Federal (FPL, por sus siglas en inglés). Vea el ejemplo a continuación.

Tamaño familiar	138% FPL (anual)
1	\$16,243
2	\$21,984
3	\$27,725
4	\$33,465
5	\$39,206
6	\$44,947
7	\$50,688
8	\$56,429
Cada persona adicional	\$5,741

Lo alentamos a que usted sea la voz que comparta las buenas noticias sobre el acceso más fácil y los mejores beneficios que su comunidad puede recibir a través del plan de expansión de Medicaid de HealthChoices. Ya que muchas personas elegibles de Pennsylvania permanecen sin seguro, usted puede ayudar guiándolos hacia los beneficios y servicios que se están perdiendo, como la atención primaria y atención de especialista, atención preventiva, atención dental, recetas médicas y servicios de la salud del comportamiento.

Hay cuatro maneras fáciles de enviar su solicitud: en Internet, por teléfono, por correo postal y en persona.

La manera más rápida para que los solicitantes sepan si cumplen con los requisitos para Medicaid es inscribirse en Internet al www.COMPASS.state.pa.us.



Continuado del anverso...

Nuestra prioridad es asegurarnos de que la transición sea suave y de que las personas que viven en Pennsylvania tengan acceso a la atención médica. Al expandir Medicaid a través de HealthChoices y cerrar la brecha de cobertura para cientos de miles de adultos que trabajan, el programa servirá mejor a los consumidores y ahorrará dinero. Mejorar los programas y reducir los costos es otra parte de mi plan para un gobierno que funciona.

Guiando a otros hacia la elección para la buena salud

Usted probablemente conozca a más de una persona que están muy ocupadas con sus preocupaciones diarias de poner comida en su plato y un techo sobre sus cabezas. Muchas de estas personas trabajadoras de Pennsylvania brindan los servicios vitales que hacen que nuestro estado funcione, sin embargo, no tienen los suficientes ingresos para cuidarse a sí mismos. Nuestro estado depende de líderes como usted que los pongan al tanto de los servicios que los pueden respaldar, y no hay servicios más importantes que aquellos que protejan su buena salud.

Es ahí donde interviene HealthChoices. Nuestros recursos para la información y guía han sido desarrollados teniendo en mente a los residentes de su comunidad. Ellos incluyen nuestros propios defensores bilingües de HealthChoices que vienen de las Organizaciones de atención administrada a nivel estatal y del Departamento de Servicios Humanos de Pennsylvania. Estos expertos están capacitados para ofrecer sesiones de información en el local que educan a su comunidad sobre los beneficios de HealthChoices y para ayudarles a inscribirse. Visitar www.HealthChoicesPA.com es otra manera conveniente de obtener información sobre este plan expandido de Medicaid. Usted puede descargar información las 24 horas del día, los 7 días de la semana en www.HealthChoicesPA.com, tal como la Guía Rápida de Referencia de Asistencia Médica, preguntas frecuentes y requisitos de elegibilidad para ayudarle a mantener a sus congregaciones y comunidades informadas.



HealthChoices le rinde homenaje a la... Reverenda Bonnie Camarda

Pennsylvania ha sido bendecida con abundantes instituciones religiosas y organizaciones comunitarias conectadas a lo largo de nuestro estado. Esta amplia red de líderes religiosos y cívicos trabajan para enriquecer las vidas individuales y fortalecer los lazos culturales que forman un verdadero estado. Cada miembro de estas agencias sabe que la verdadera prosperidad viene de un compromiso compartido a satisfacer las necesidades de cada ciudadano. Una mujer que pone en práctica esta predicación en su ejercicio diario es la Reverenda Bonnie Camarda.

Si usted todavía no conoce a la Reverenda Camarda, hay buenas probabilidades de que lo haga. Ella cumple un rol vital como líder clave de la comunidad de Pennsylvania. Su ministerio se cruza activamente con muchos de los servicios públicos que apoyan a nuestro estado. Como Directora de Partnerships for The Salvation Army del lado Este de Pennsylvania y Delaware, el trabajo de la Reverenda Camarda incluye un espectro completo de salud, educación y servicios sociales que se requiere para cumplir las necesidades de una población variada.

La Reverenda Camarda ha trabajado con la Campaña de Liderazgo sobre el SIDA a través de la educación y capacitación del personal de la organización para expandir la prevención, pruebas y tratamiento contra el VIH. Una adepta activa de la educación, es moderadora de las Asociaciones de fe y comunidad de los distritos escolares de Philadelphia, lo que le permite desempeñar un rol importante en dar forma a las iniciativas educativas para las escuelas del área. La posición de la Reverenda Camarda en el Equipo de Asesoramiento del Alcalde, consistiendo de líderes religiosos para la Seguridad de la comunidad le ha dado un foro para promover la confianza y el respeto mutuo que son fundamentales para unir nuestras comunidades.

Estas son sólo algunas de las iniciativas que esta notable mujer de fe ha impulsado en una carrera marcada por una habilidad poco común de conectar con hombres, mujeres, y niños de cada edad, ingresos y culturas. El enfoque holístico de la Reverenda Camarda hacia el servicio la convierte en aliada fundamental de HealthChoices. Su ministerio es un recordatorio de que cumplir por completo la promesa de Pennsylvania se basa en la buena salud y bienestar de todos y cada uno de sus residentes.

Mejores elecciones de salud

Better Health Choices destaca algunas ideas de alimentos rápidos, fáciles y económicos que usted puede compartir con su comunidad para ayudarles a agregar un poco más de salud en sus vidas ocupadas.

Comencemos con algo fácil:

Vuélvase loco con las almendras

¿Necesita llevar algo rápido y saludable justo antes de salir? Tomar un manojo de almendras le aportará un snack nutricional que es difícil de mejorar. Una porción de 1 onza contiene 3.4 gramos de fibra como también dosis saludables de potasio, calcio y otros minerales. Y aunque el aporte de calorías hace que sea un alimento para comer con moderación, las grasas no saturadas de las almendras son del tipo saludable que, según se ha comprobado, disminuyen el riesgo de enfermedad del corazón.

Una manzana al día...

Comprar algunas manzanas en el supermercado puede ser bueno para su salud. Su alto contenido en fibra hace que sean un excelente refrigerio que lo dejará satisfecho sin hacerlo engordar. Las manzanas también son una excelente fuente de antioxidantes. Se cree que sus enzimas y nutrientes juegan un rol principal en fortalecer su cuerpo contra la enfermedad. Otros beneficios sobre la salud incluyen reducir el colesterol y purificar su hígado para combatir los efectos del envejecimiento en el cerebro. Hay muchas variedades de manzanas como Cortland, Granny Smith, Fuji y Gala. Estas son algunas de las mejores variedades de manzanas para rellenar el corazón de la manzana con una cucharada de azúcar negra y canela y así convertir a esta fabulosa fruta en una opción saludable para el postre.

Algo dulce para terminar:

Hablando griego para unos parfaits perfectos

Permítanos traducir: el yogur griego viene de un lugar mucho más saludable que el yogur común. Su textura espesa contiene menos líquidos de los que se encuentran con los carbohidratos y el azúcar que sobrecargan al yogur común. Sencillamente ponga un poco en un vaso con rodajas de sus frutas frescas favoritas o frutos del bosque, (ejemplo, frambuesas) ¡y usted tiene una mezcla de los probióticos, proteínas y fibras que contribuyen a muy buena salud!



¿Tiene alguna pregunta?

Visite www.HealthChoicesPA.com.

O bien, llame al 1-866-550-4355.

Si desea inscribirse, visite www.COMPASS.state.pa.us.